

目的：

通过对该疾病的预测，判断该疾病可能发展的程度，来实施不同的干预方法。

价值及意义：

预测是指在未经治疗的情况下，对某种疾病发展过程及其后果的预测，或者称为自然预后。在治疗疾病前，医生都会对疾病可能发展到的程度进行一个预判，通过对这个预判进行分析并且与病人进行沟通，从而制定出最科学并且满足患者意愿的最佳最佳治疗方案。

EBM 的循证预测以筛选出与疾病预测最相关的证据文献。医生可以通过查阅最新、最佳的证据文献，确定疾病可能的发展进程以及危险因素，从而制定最科学、个性化的预后方案。用户也可以通过敏感性、特异性、Pubmed Guildline、Cochrane 系统评价等过滤器筛选出最佳证据文献，从而得出对该疾病最准确的预测。

操作步骤：

- 1.确定研究疾病及预测因子，根据系统自带查词功能查找相应主题词，添加到检索框。
- 2.根据自己检索要求选择范围敏感性、特异性或平衡性进行检索。
- 3.借助过滤器筛选最佳证据文献，或者查看聚类关联结果、发现关联因子。

聚类关联：

可以通过要预测的疾病进行检索，发现相关联的预测因子，为分析疾病主要危险因素，构建疾病发病风险的评估模型奠定基础。

相关疾病：

疾病可能导致的并发症。

代谢、分析及其他相关：

疾病可能的危险因素或预测因子

相关化合物：

与疾病预测相关的化合物

预测案例

案例一：

桃江首例地中海贫血患儿

从出生 5 个月被诊断患有重型地中海贫血后，他每两个星期就要被送到省儿童医院输一次血。

2015-11-12 贵阳日报

做好产前诊断，防止重型地中海贫血

提到：产前诊断一个是唐筛，一个是排畸，还有一种就叫做地中海贫血。最后呼吁大家，为了孩子和家庭的幸福，大家一定要做好产前诊断和产前咨询，不要等生下类似重型地中海贫血的胎儿再后悔莫及，这样会害了孩子一生。

那么，如何对胎儿未来健康状况（是否会患有地中海贫血）做一个预测评估呢？

我们不妨通过 EBM 预测寻证进行分析：

第一步：查找主题词：地中海贫血、妊娠

第二步：进行检索，查阅聚类关联结果

相关疾病 (24)

1. α地中海贫血(alpha-Thalassemia)(11)

一种以血红蛋白α链的合成减少为特征的疾病。这种病症严重性从轻微贫血到死亡不等，取决于缺失基因数目。

2. β地中海贫血(beta-Thalassemia)(7)

一种以血红蛋白β链合成减少为特征的疾病。血红蛋白α合成停滞，杂合子形式（轻型珠蛋白生成障碍性贫血）无症状，而纯合子形式（重型珠蛋白生成障碍性贫血，Cooley贫血，地中海贫血，成红细胞性贫血）能引起严重并发症，血红蛋白α合成缺乏甚至引起死亡。

3. 胎儿疾病(Fetal Diseases)(6)

子宫内胎儿的病理生理疾病。某些胎儿疾病可能通过胎儿疗法来治疗。

代谢、分析及其他相关 (13)

1、血红蛋白类、异常(Hemoglobins, Abnormal)

2、血红蛋白A2(Hemoglobin A2)

3、DNA(DNA)

4、DNA引物(DNA Primers)

5、膜转运蛋白质类(Membrane Transport Proteins)

6、DNA探针(DNA Probes)

第三步：点击“代谢、分析及其他相关”关联结果，查看相关预测证据文献。

*血红蛋白 A2

预测证据：

题名：sensitivity and specificity of simple erythrocyte osmotic fragility test for screening of alpha-thalassemia-1 and beta-thalassemia trait in pregnant women. 简易红细胞渗透脆性试验用于筛选孕妇 α 地中海贫血-1 和 β -地中海贫血的敏感性及其特异性研究

结论：The new simple OF test (using 0.45% glycerin) has high sensitivity in detection of alpha-thalassemia-1 trait or beta-thalassemia trait and due to its simplicity, rapidity, availability and very low cost it may, therefore, be considered as a screening test in a large-scale population. 这一新简易检测方法(0.45%甘油)在筛选 α 地中海贫血-1 型或 β -地中海贫血方面具有高度的敏感性。此检测方法不仅简易、快速、实用且价格实惠，因此被视作适合大众人群的筛选方法。

案例二：

胱抑素 C 对冠心病的临床预测价值是什么？

第一步：提取相应中文关键词：冠心病、胱抑素 C

查找相应主题词：

冠心病：

The screenshot shows the EBIM Clinical Practice Evidence Database search interface. The search term "冠心病" (Coronary Disease) is entered in the search box. The interface includes navigation tabs for "诊断寻证", "病因寻证", "治疗寻证", "预后寻证", "预测寻证", "护理寻证", and "检索历史". The search results show a dropdown menu with suggestions: "Coronary Disease (冠状动脉疾病)", "Coronary Care Units (冠心病重症监护病房)", and "Styrax pill (coronary disease) (冠心病苏合丸)". The interface also includes a "搜索" (Search) button and a "平衡性" (Balance) dropdown menu.

胱抑素 C

结果：未找到绝对匹配

- 1) 可通过百度翻译找到翻译结果，带入检索，查看最相关文献标引
- 2) 删减输入非主要词体部分“胱抑”

平台切换 帮助中心 返回官网

EBM 临床实践循证数据库 EBM In Clinical Practice

存 寻证检索 专业检索 导航检索 二次资源

诊断寻证 病因寻证 治疗寻证 预后寻证 预测寻证 护理寻证 检索历史

MESH疾病导航 ICD-10疾病导航 平衡性 胱抑

细菌感染和真菌病 化学制剂诱发障碍

步骤
第1步：确 Cystatin C (胱蛋白酶抑制剂C)
Cystatin A (抑半胱氨酸蛋白酶A)
Cystatin B (抑半胱氨酸蛋白酶B)
Cystatin M (抑半胱氨酸蛋白酶M)

添加到检索框。

搜索

第二步：进行检索，查看相关证据文献

检索结果 聚类关联

预测寻证 > 聚类关联 > 找到相关结果1个

证据级别 相关性 出版日期 影响因素 在线提交请求 题录输出

1
□

题名：[impact of elevated cystatin c level on cardiovascular disease risk in predominantly high cardiovascular risk populations: a meta-analysis.](#)

免费下载

出处：Circ Cardiovasc Qual Outcomes 2010V3N6:675-83 [IF：4.84]

相关链接：[PubMed相关文献](#)

通道揭示：[DOI](#) [全文数据库全文获取通道揭示](#) [图书馆文献传递通道揭示](#)

证据强度：★★★★★★

二次研究证据资源数据库
二次文献证据类型过滤器
Meta分析 (1)
系统综述 (1)
一次文献证据类型过滤器
队列研究 (1)
零次文献证据类型过滤器(含进行中研
文献格式

题名：[impact of elevated cystatin c level on cardiovascular disease risk in predominantly high cardiovascular risk populations: a meta-analysis.](#) 胱抑素 C 水平升高对引起心血管病高危人群心血管疾病风险的荟萃分析

类型：meta 分析

证据级别：1a

结论：The meta-analysis, mostly derived from high cardiovascular populations, showed that cystatin C is strongly and independently associated with subsequent CVD risk. Further investigation is warranted to clarify whether measurement of cystatin C can usefully enhance CVD stratification beyond established predictors already in clinical use. 这篇主要来源于心血管疾病高发人群荟萃分析显示胱抑素 C 与后续心血管疾病的风险明显独立相关。尚需进一步研究来验证胱抑素 C 水平检测是否可以有效增强已在临床应用的 CVD 分层预测。