

目的：

通过对该疾病的预测，判断该疾病可能发展的程度，来实施不同的干预方法。

价值及意义：

预测是指在未经治疗的情况下，对某种疾病发展过程及其后果的预测，或者称为自然预后。在治疗疾病前，医生都会对疾病可能发展到的程度进行一个预判，通过对这个预判进行分析并且与病人进行沟通，从而制定出最科学并且满足患者意愿的最佳最佳治疗方案。

EBM 的循证预测以筛选出与疾病预测最相关的证据文献。医生可以通过查阅最新、最佳的证据文献，确定疾病可能的发展进程以及危险因素，从而制定最科学、个性化的预后方案。用户也可以通过敏感性、特异性、Pubmed Guildline、Cochrane 系统评价等过滤器筛选出最佳证据文献，从而得出对该疾病最准确的预测。

操作步骤：

- 1.确定研究疾病及预测因子，根据系统自带查词功能查找相应主题词，添加到检索框。
- 2.根据自己检索要求选择范围敏感性、特异性或平衡性进行检索。
- 3.借助过滤器筛选最佳证据文献，或者查看聚类关联结果、发现关联因子。

聚类关联：

可以通过要预测的疾病进行检索，发现相关联的预测因子，为分析疾病主要危险因素，构建疾病发病风险的评估模型奠定基础。

相关疾病：

疾病可能导致的并发症。

代谢、分析及其他相关：

疾病可能的危险因素或预测因子

相关化合物：

与疾病预测相关的化合物

预测案例

案例一：

桃江首例地中海贫血患儿

从出生 5 个月被诊断患有重型地中海贫血后，他每两个星期就要被送到省儿童医院输一次血。

2015-11-12 贵阳日报

做好产前诊断，防止重型地中海贫血

提到：产前诊断一个是唐筛，一个是排畸，还有一种就叫做地中海贫血。最后呼吁大家，为了孩子和家庭的幸福，大家一定要做好产前诊断和产前咨询，不要等生下类似重型地中海贫血的胎儿再后悔莫及，这样会害了孩子一生。

那么，如何对胎儿未来健康状况（是否会患有地中海贫血）做一个预测评估呢？

我们不妨通过 EBM 预测寻证进行分析：

第一步：查找主题词：地中海贫血、妊娠

平台切换 帮助中心 返回官网

EBM 临床实践循证数据库 EBM in Clinical Practice

荐 寻证检索 专业检索 导航检索 二次资源

诊断寻证 病因寻证 治疗寻证 预后寻证 预测寻证 护理寻证 检索历史

MESH疾病导航 ICD-10疾病导航 平衡性 地中海贫血 X 搜索

细菌感染和真菌病
化学制剂诱发性障碍
呼吸道疾病
耳鼻喉喉疾病

Thalassemia (地中海贫血)
beta-Thalassemia (β-地中海贫血)
alpha-Thalassemia (α-地中海贫血)
delta-Thalassemia (δ-地中海贫血)

步骤
第1步：确 添加到检索框。
第2步：根据自己检索要求选择范围敏感性、特异性或平衡性进行检索。

第二步：进行检索，查阅聚类关联结果

相关疾病 (24)

1. α地中海贫血(alpha-Thalassemia)(11)

一种以血红蛋白α链的合成减少为特征的疾病。这种病症严重性从轻微贫血到死亡不等，取决于缺失基因数目。

2. β地中海贫血(beta-Thalassemia)(7)

一种以血红蛋白β链合成减少为特征的疾病。血红蛋白α合成停滞，杂合子形式（轻型珠蛋白生成障碍性贫血）无症状，而纯合子形式（重型珠蛋白生成障碍性贫血，Cooley贫血，地中海贫血，成红细胞性贫血）能引起严重并发症，血红蛋白α合成缺乏甚至引起死亡。

3. 胎儿疾病(Fetal Diseases)(6)

子宫内胎儿的病理生理疾病。某些胎儿疾病可能通过胎儿疗法来治疗。

代谢、分析及其他相关 (13)

1、**血红蛋白类, 异常(Hemoglobins, Abnormal)**

2、**血红蛋白A2(Hemoglobin A2)**

3、**DNA(DNA)**

4、**DNA引物(DNA Primers)**

5、**膜转运蛋白质类(Membrane Transport Proteins)**

6、**DNA探针(DNA Probes)**

第三步：点击“代谢、分析及其他相关”关联结果，查看相关预测证据文献。

*血红蛋白 A2

预测证据：

题名：sensitivity and specificity of simple erythrocyte osmotic fragility test for screening of alpha-thalassemia-1 and beta-thalassemia trait in pregnant women. 简易红细胞渗透脆性试验用于筛选孕妇 α 地中海贫血-1 和 β -地中海贫血的敏感性及其特异性研究

结论：The new simple OF test (using 0.45% glycerin) has high sensitivity in detection of alpha-thalassemia-1 trait or beta-thalassemia trait and due to its simplicity, rapidity, availability and very low cost it may, therefore, be considered as a screening test in a large-scale population. 这一新简易检测方法(0.45%甘油)在筛选 α 地中海贫血-1 型或 β -地中海贫血方面具有高度的敏感性。此检测方法不仅简易、快速、实用且价格实惠，因此被视作适合大众人群的筛选方法。

案例二：

胱抑素 C 对冠心病的临床预测价值是什么？

第一步：提取相应中文关键词：冠心病、胱抑素 C

查找相应主题词：

冠心病：

EBIM 临床实践循证数据库
EBM In Clinical Practice

荐 寻证检索 专业检索 导航检索 二次资源

诊断寻证 病因寻证 治疗寻证 预后寻证 预测寻证 护理寻证 检索历史

MESH疾病导航 ICD-10疾病导航

平衡性 冠心病

Coronary Disease (冠状动脉疾病)
Coronary Care Units (冠心病重症监护病房)
Styrax pill (coronary disease) (冠心病苏合丸)

步骤
第1步：确定研究疾病及预测因子，根据系统自带查询功能查找相应主题词，添加到检索框。
第2步：根据自己检索要求选择范围敏感性、特异性或平衡性进行检索。

胱抑素 C

结果：未找到绝对匹配

- 1) 可通过百度翻译找到翻译结果，带入检索，查看最相关文献标引
- 2) 删减输入非主要词体部分“胱抑”

平台切换 帮助中心 返回官网

EBM 临床实践循证数据库 EBM In Clinical Practice

存 寻证检索 专业检索 导航检索 二次资源

诊断寻证 病因寻证 治疗寻证 预后寻证 预测寻证 护理寻证 检索历史

MESH疾病导航 ICD-10疾病导航 平衡性 胱抑

细菌感染和真菌病 化学制剂诱发障碍

步骤
第1步：确 Cystatin C (胱蛋白酶抑制剂C)
Cystatin A (抑半胱氨酸蛋白酶A)
Cystatin B (抑半胱氨酸蛋白酶B)
Cystatin M (抑半胱氨酸蛋白酶M) 添加到检索框。

搜索

第二步：进行检索，查看相关证据文献

检索结果 聚类关联

预测寻证 > 聚类关联 > 找到相关结果1个

证据级别 相关性 出版日期 影响因素 在线提交请求 题录输出

1
□

题名：[impact of elevated cystatin c level on cardiovascular disease risk in predominantly high cardiovascular risk populations: a meta-analysis.](#)

免费全文下载

出处：Circ Cardiovasc Qual Outcomes 2010V3N6:675-83 [IF：4.84]

相关链接：[PubMed相关文献](#)

通道揭示：[DOI](#) [全文数据库全文获取通道揭示](#) [图书馆文献传递通道揭示](#)

证据强度：★★★★★

二次研究证据资源数据库
二次文献证据类型过滤器
Meta分析 (1)
系统综述 (1)
一次文献证据类型过滤器
队列研究 (1)
零次文献证据类型过滤器(含进行中研
文献格式

题名：[impact of elevated cystatin c level on cardiovascular disease risk in predominantly high cardiovascular risk populations: a meta-analysis.](#) 胱抑素 C 水平升高对引起心血管病高危人群心血管疾病风险的荟萃分析

类型：meta 分析

证据级别：1a

结论：The meta-analysis, mostly derived from high cardiovascular populations, showed that cystatin C is strongly and independently associated with subsequent CVD risk. Further investigation is warranted to clarify whether measurement of cystatin C can usefully enhance CVD stratification beyond established predictors already in clinical use. 这篇主要来源于心血管疾病高发人群荟萃分析显示胱抑素 C 与后续心血管疾病的风险明显独立相关。尚需进一步研究来验证胱抑素 C 水平检测是否可以有效增强已在临床应用的 CVD 分层预测。